

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
000 SEL	Administration	Affichage dans les communes des alentours
000 SEL	Administration	Communication et interface avec les autres SEL, animation
000 SEL	Administration	création du site internet
000 SEL	Administration	gestions des listes mails...
000 SEL	Administration	mise à jour des catalogues
000 SEL	Administration	mise à jour du trombinoscope
000 SEL	Administration	parrainage des adhérents n'ayant pas d'internet
000 SEL	Administration	Représentation du SEL aux fêtes des associations
000 SEL	Administration	suivi de la "trésorerie" des GdeS et des euros
008 FRB	Alimentation	Pâtisseries, pizza, quiches lorraines
011 TAK	Alimentation	Plats cuisinés, gâteaux (de préférence "BIO")
019 YAL	Alimentation	Pâtisseries, pizzas, noisettes
090 GIN	Alimentation	des herbes aromatiques.
107 DUP	Alimentation	aide pour préparer des plats cuisinés à congeler
152 MAD	Alimentation	Fruits pour faire des confitures.
158 PAP	Alimentation	confection de plats bio
158 PAP	Alimentation	plats cuisinés
163 GAR	Alimentation	plats cuisinés, confitures maison, pâtisseries
168 BOS	Alimentation	repas conviviaux après cours de cuisine pratiques pour amateurs de bonnes recettes (le midi, 2 fois par mois)
180 DOC	Alimentation	Confitures
019 YAL	Artisanat	Coupe de cheveux
050 DOM	Artisanat	Peinture sur bois (ancien) pochoir
001 BEB	Bricolage	Aide pour carrelage, ciment, moquette, pose de plancher
001 BEB	Bricolage	Aide pour peinture, papiers peints, frisette
001 BEB	Bricolage	Ponçage table en chêne massif
004 SYG	Bricolage	Petits travaux de bricolage
010 MKA	Bricolage	Aide installation éléments cuisine
010 MKA	Bricolage	Petits bricolages variés
011 TAK	Bricolage	Divers bricolages (bois, plâtre, ciment)
011 TAK	Bricolage	plomberie et électricité
011 TAK	Bricolage	Pose revêtement sol
011 TAK	Bricolage	Réparation et pose volet roulant
011 TAK	Bricolage	Travaux peinture
021 JEG	Bricolage	Bricolage en tout genre
045 MSR	Bricolage	Petits travaux de plomberie et d'électricité
046 BST	Bricolage	bricolage
046 BST	Bricolage	lessivage mur salle de bain
050 DOM	Bricolage	Aide au bricolage
050 DOM	Bricolage	Aide tous types de travaux / petit bricolage, entretien maison
050 DOM	Bricolage	Gros bricolage ponctuel (maçonnerie, carrelage)
050 DOM	Bricolage	Coupe et rangement de bois
060 MIC	Bricolage	Gros bricolage ponctuel (maçonnerie)
066 MAR	Bricolage	Changement joint de carrelage mural (petite surface dans salle de bain)
072 AMC	Bricolage	Petit bricolage
080 ALM	Bricolage	Main d'œuvre pour travaux divers
080 ALM	Bricolage	Travaux de maçonnerie
089 MAR	Bricolage	Divers bricolages
089 MAR	Bricolage	Réglage matériel HI FI, télé, magnétoscope
090 GIN	Bricolage	divers bricolages
092 JAC	Bricolage	Aide pour pose de papier peint dans un escalier à Sucy Gare
093 FRA	Bricolage	Petits travaux dans mon appartement
096 VIC	Bricolage	Différents travaux d'entretien

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
116 ANI	Bricolage	Peinture, carrelage salle de bains, parquet flottant
116 ANI	Bricolage	Plâtres après inondation dans une pièce
116 ANI	Bricolage	Réfection d'une chaise cannelée, d'un abat jour
128 AJO	Bricolage	Aide et conseils pour petits bricolages
144 MSE	Bricolage	Maîtrise des outils du bricolage
145 JAC	Bricolage	Petits bricolages variés
147 FOL	bricolage	Petits travaux bricolage
150 DDL	Bricolage	Petits bricolages variés
158 PAP	Bricolage	bricolage
161 CLC	Bricolage	Papiers peints, peinture
169 BER	Bricolage	bricolage
169 BER	Bricolage	travaux de menuiseries
172 LOL	Bricolage	bricolage divers en fonction des besoins
185 RAS	bricolage	bricolage
188 CHA	Bricolage	Aide au petit bricolage (peinture, papier peint, électricité...)
192 MCH	Bricolage	Aide pour pose papier peint et /ou peinture, je sais faire mais c'est moins pratique toute seule.
192 MCH	Bricolage	petites réparations, plomberie, électricité etc..
198 FAN	bricolage	bricolage
198 FAN	bricolage	travaux de peinture et à voir ...
206 BOI	Bricolage	aide au bricolage, peinture,
206 BOI	Bricolage	Aide au bricolage
206 BOI	Bricolage	Aide au jardinage
212 LMD	Bricolage	Aide à peinture à la chaux pour 2 couloirs et 1 chambre
212 LMD	Bricolage	aide au montage d'un abri bois
212 LMD	Bricolage	aide à la pose de pavés pour allées de jardin et préparation de cette pose
212 LMD	Bricolage	aide à la dépose de lames de verre
212 LMD	Bricolage	aide au nettoyage de gouttières
212 LMD	bricolage	réparation d'outils - aide aux bricolages (travaux divers)
214 EFA	Bricolage	Arrosage de plantes pendant vacances
214 EFA	Bricolage	Petit bricolage
214 EFA	Bricolage	Laver la voiture
216 MAR	Bricolage	Coup de mains pour tailler la haie
221 MAZ	Bricolage	Petit bricolage
221 MAZ	Bricolage	Rangement et aménagement d'un abri de jardin
222 MLC	Bricolage	petit et gros bricolage (préparation des murs puis peinture, parquet, accrochage d'étagères, ...)
222 MLC	Bricolage	jardinage (conseils + taille des haies, tonte de la pelouse, ...)
222 MLC	Bricolage	bois de cheminée (conseil sur où se fournir + éventuellement partages)
232 BON	Bricolage	Réparation d'un fauteuil en bois qui se décolle
246 SYR	Bricolage	URGENT : Aide petite réparation carrelage douche + joints
246 SYR	Bricolage	Petits travaux de plomberie, changements robinets
246 SYR	Bricolage	Electricité", prises
024 RAI	Bricolages	Réglage télévision et chaîne Hi Fi
024 RAI	Bricolages	Rénovation armoire normande
147 FOL	Communauté	Ballade dans Paris ou autres
212 LMD	Communauté	achats groupés pour réduction
011 TAK	Cours	Cours d'anglais, MSR
016 ANJ	Cours	Cours de Djembé
090 GIN	Cours	réglage matériel hi fi, télé, magnétoscope ,

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
092 JAC	Cours	Groupe de volontaires pour la création d'une section espéranto au SEL de Noiseau
096 VIC	Cours	Anglais, espagnol, italien, japonais
144 MSE	Cours	Mener à bien un compost
144 MSE	Cours	Premiers pas vers l'ordinateur et la photo numérique
147 FOL	Cours	Cours cuisine française et étrangère
148 BAC	Cours	Aide ou cours anglais débutants
154 FIO	COURS	Aide informatique & XP
154 FIO	COURS	AIDE INTERNET
162 GAP	Cours	Cours de piano
001 BEB	Culture	Conversation anglaise ou traductions
004 SYG	Culture	Découverte belles musiques "New Age" et musique du monde
004 SYG	Culture	Prêt de cassettes vidéo sur la spiritualité
017 LAM	Culture	"Mangas" et DVD
024 RAI	Culture	Enregistrement sur K7 de très vieux disques
046 BST	Culture	Dîner débats échange chez les uns ou les autres
046 BST	Culture	Repas partage, buffet à plusieurs
142 JPM	Culture	CD/DVD
205 VAL	Culture	atelier sur les contes
205 VAL	Culture	cours de théâtre
205 VAL	Culture	projection de film avec soirée débat
205 VAL	Culture	regarder dvd opéra
232 BON	Culture	Acquérir notions d'arabe littéraire (lire, écrire, comprendre)
024 RAI	Divers	Déprocrastination (présence à son domicile pendant ses classements/rangements de ttes sortes, ses comptes, etc ...)
080 ALM	Divers	Nettoyage de voiture
096 VIC	Divers	Conseils à la pratique d'arts martiaux
147 FOL	Divers	Lavage voiture
187 DEL	Divers	Coupe pointe cheveux longs
206 BOI	DIVERS	Garde de chat pendant mon absence
206 BOI	Divers	Aide généalogie
207 MAT	Divers	Prise de photos
212 LMD	Divers	Personne(s) pour faire des brocantes en ma compagnie
214 EFA	DIVERS	Garder les enfants 1/2 journée ou une soirée
214 EFA	DIVERS	Couper les cheveux
216 MAR	Divers	Nous emmener à l'aéroport pour voyage
224 BDF	Divers	Recherche 1 garage à Coeuilly pour entrepot de meubles et ensuite pour garer ma voiture
235 CLA	Divers	Garde de mon chat (très sociable) chez le/la séliste pdt les vacances scolaires
246 SYR	Divers	Aide raccordement TV - Appareil radiotransmission
246 SYR	Divers	Lavage voiture extérieur et intérieur
129 GIR	Gestion	Photo numérique
140 XYZ	Gestion	Comptabilité ménagère
140 XYZ	Gestion	Conseils juridiques (par avocat, notaire, huissier, banquier...)
010 MKA	Habillement	Petits travaux de couture
021 JEG	Habillement	Retouche d'un vêtement
050 DOM	Habillement	Retouche vêtements, couture, confection
080 ALM	Habillement	Travaux de couture
091 CBM	Habillement	Petite couture (bas de pantalons, fermetures éclairs)
091 CBM	Habillement	Repassage
092 JAC	Habillement	Coupe de cheveux
107 DUP	Habillement	petits travaux de couture

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
145 JAC	Habillement	Pliage de linge
145 JAC	Habillement	Repassage de chemises
152 MAD	Habillement	Vêtements garçon 16ans et t36-38.
184 CEL	Habillement	Vêtements de fille taille 12 ans
221 MAZ	Habillement	Couture (par ex. copier un modèle de pantalon usé, trouver des idées pour réparer pantalon déchiré)
232 BON	Habillement	Aide pour tailler du tissu (confection d'un vêtement)
021 JEG	Informatique	Apprendre utilisation ordinateur (traitement texte)
066 MAR	Informatique	Dépannages informatiques ponctuels
090 GIN	Informatique	dépannage informatique
093 FRA	Informatique	Aide en informatique
096 VIC	Informatique	Informatique sur Micro
129 GIR	Informatique	Aide et utilisation ordinateur
140 XYZ	Informatique	Assistance informatique (power-point, tableurs, traitements de texte, photo numérique)
142 JPM	Informatique	Aide informatique (en cas de « plantages » par ex.)
148 BAC	Informatique	Informatique
151 FGO	Informatique	Nettoyage informatique sur mon ordi.
158 PAP	Informatique	aide en informatique
161 CLC	Informatique	Installation ordinateur
162 GAP	Informatique	Réaliser des pages Internet
172 LOL	Informatique	informatique
172 LOL	Informatique	photo
196 FAB	Informatique	création de site internet
196 FAB	Informatique	travaux photo(sculptures)
202 SAS	Informatique	réglage de magnétoscope
205 VAL	Informatique	initiation à l'informatique
206 BOI	Informatique	aide à la généalogie
206 BOI	Informatique	perfectionnement à l'utilisation du traitement de texte
206 BOI	Informatique	Aide traitement texte
212 LMD	Informatique	Aide en informatique
214 EFA	Informatique	Graphiste pour dessin sur internet
221 MAZ	Informatique	Aide à l'informatique
236 PHI	Informatique	M'aider à mettre de l'ordre s/mon PC, dossiers, sous-dossiers, classer mes photos
092 JAC	Loisirs	Initiation au dessin et à la peinture à l'huile
168 BOS	Loisirs	cherche partenaire de ping-pong à mon domicile (par temps clément)
188 CHA	Loisirs	Petites balades ou petites randonnées
188 CHA	Loisirs	Sorties culturelles : musée, expositions, théâtre, opéra
192 MCH	Loisirs	Sorties au théâtre ou autres spectacles, à Paris ou banlieue, en transport urbain ou ma voiture selon horaire et déplacement (je n'aime pas être seule tard dans le métro ou le Rer)
192 MCH	Loisirs	Voyages : j'adore mais j'aime partager et parfois je me sens un peu seule, de plus, si on peut éviter le supplément single, c'est bien aussi.
197 DAN	Loisirs	Initiations à l'aquarelle
197 DAN	Loisirs	Sorties ponctuelles
202 SAS	Loisirs	initiation au clavier électronique (pas dans l'immédiat)
001 BEB	Maison	Aide au ménage
001 BEB	Maison	Aide au rangement

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
001 BEB	Maison	Conseils pour installer un chauffe-eau solaire
001 BEB	Maison	Lavage frigo
001 BEB	Maison	Nettoyage vitres
008 FRB	Maison	Travaux peinture
011 TAK	Maison	Nettoyage vitres (appartement)
024 RAI	Maison	Aide agencement et rangement
053 GLL	Maison	Aide <b>au rangement</b> , au ménage ,,,
060 MIC	Maison	Aide au ménage
072 AMC	Maison	Aide ponctuelle : rangement et aménagement d'étagères dans ma cave.
072 AMC	Maison	Repassage
080 ALM	Maison	Nettoyage de vitres
080 ALM	Maison	Prêt de livres sur le Feng Shui et la Géobiologie
089 MAR	Maison	Aide au rangement
090 GIN	Maison	petit travaux de couture
096 VIC	Maison	Aide au ménage à mon domicile
104 CAG	Maison	Aide au rangement (trop de livres et documents)
104 CAG	Maison	Découvrir les contes et les travaux psychothérapeutiques qui en découlent
107 DUP	Maison	Aide au ménage & repassage
152 MAD	Maison	Petits ou gros travaux de couture
158 PAP	Maison	séchage de linge
163 GAR	Maison	ménage ponctuel (durée et tâches à choisir par le séliste qui rend le service)
163 GAR	Maison	repassage ponctuel (au choix : à mon domicile ou à celui du séliste)
168 BOS	Maison	aide pour organisation de réception ou invitation impromptue
169 BER	Maison	Aide pour le rangement d'une cave
185 RAS	Maison	ménage
191 EVE	Maison	Ménage et repassage
205 VAL	Maison	petits travaux pour la maison
246 SYR	Maison	Nettoyage vitres coulissantes
246 SYR	Maison	Aide pour grand ménage ponctuel
019 YAL	Matières	Bandes Dessinées (achat ou prêt).
090 GIN	Matières	des fleurs coupées pour me faire de beaux bouquets.
144 MSE	Matières	Bon plan achat : lattes de bois pour terrasse
152 MAD	Matières	Hébergement de mon coffre de toit et de mon matériel de camping pendant l'hiver.
152 MAD	Matières	Hébergement de nos bicyclettes et du cadre support pas trop loin d'une forêt et en accès facile
184 CEL	Matières	confection de vêtements de poupée
184 CEL	Matières	Bicyclette
184 CEL	Matières	Livres et jouets pour petite fille de 10 ans,
001 BEB	Naturel	Aide bêchage, jardinage
001 BEB	Naturel	Replants de légumes biologiques
024 RAI	Naturel	Jardinage, désherbage
050 DOM	Naturel	Jardinage
053 GLL	Naturel	Conseils en jardinage "BIO", arbres fruitiers
053 GLL	Naturel	Aide au jardinage
060 MIC	Naturel	Échange boutures plantes, petits travaux de jardinage
080 ALM	Naturel	Entretien de jardin
080 ALM	Naturel	Semis, graines et plants en tout genre (fleurs, légumes, fruits..)

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
090 GIN	Naturel	fruits et légumes
096 VIC	Naturel	Ballades à cheval
116 ANI	Naturel	Jardinage
140 XYZ	Naturel	Conseils en jardinage
144 MSE	Naturel	Arrosage des plantes et du jardin en cas d'absence
144 MSE	Naturel	Préparation d'une petite parcelle de jardin Bio
147 FOL	Naturel	Conseils jardinage et aide
148 BAC	Naturel	Garde animaux (petits)
148 BAC	Naturel	Tailler les haies
161 CLC	Naturel	Elagage, taille de haies
163 GAR	Naturel	jardinage (ramasser les feuilles, arracher les mauvaises herbes, tailler les buissons...)
185 RAS	Naturel	jardinage
187 DEL	Naturel	Aide au jardinage (débutante)
187 DEL	Naturel	Ballades à cheval
198 FAN	naturel	travaux de jardinage
199 KUB	Naturel	Aide dans le jardin
206 BOI	Naturel	aide au jardinage
207 MAT	Naturel	Taille de lauriers-sauce + autres arbustes du jardin (dispose d'1 tronçonneuse)
212 LMD	Naturel	aide au jardinage dont taille de haies (thuyas) et élagage - aide pr toilettes sèches
212 LMD	Naturel	aide au ponçage et lessivage de terrasse, volets et murs
221 MAZ	Naturel	Conseils en jardinage et reconnaissance des plantes
232 BON	Naturel	Apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles (sur le terrain)
232 BON	Naturel	Obtenir des boutures de menthe douce
016 ANJ	Santé	Initiation à l'Iridologie
019 YAL	Santé	Massages
080 ALM	Santé	Massages
090 GIN	Santé	épilation
092 JAC	Santé	Liste de connaisseurs en médecine douce
096 VIC	Santé	Entretien de ma coupe de cheveux
096 VIC	Santé	Gymnastique entretien
096 VIC	Santé	Massages du dos et du corps, Shiatsu
144 MSE	Santé	Massages
147 FOL	Santé	Gymnastique d'entretien
147 FOL	Santé	Initiation à relaxation - pensée positive
147 FOL	Santé	Massages anti-stress
148 BAC	Santé	Gym
158 PAP	Santé	conseil en beauté bio
172 LOL	Santé	qi-gong
199 KUB	Santé	Coupe de cheveux hommes
004 SYG	Social	Repas convivial à plusieurs (avec un thème de discussion)
090 GIN	Social	conseils de toutes sortes
092 JAC	Social	Repas convivial entre sélites
096 VIC	Social	Déjeuner ou diner avec des sélites dans la simplicité
097 FAM	Social	nourrir et garder mes chats lorsque je m'absente
168 BOS	Social	services divers, bonne volonté pour personne en difficulté
168 BOS	Social	Aide aux courses, covoiturage pour personnes âgées ou handicapées,
187 DEL	Social	Petit repas convivial avec thème
205 VAL	Social	partages de moments conviviaux
206 BOI	Social	garde de chats pendant mon absence

## CATALOGUE DES DEMANDES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
092 JAC	Spirituel	Initiation au Bouddhisme
096 VIC	Spirituel	Conversation Psy, spirituelles, médecines douces
096 VIC	Spirituel	Relaxation par la sophrologie
140 XYZ	Spirituel	Conversation spirituelle
144 MSE	Spirituel	Conseils pratiques de méditation.
144 MSE	Spirituel	Découverte de belles musiques New Age et musiques du Monde
001 BEB	Transports	Lavage de voitures
004 SYG	Transports	Petit dépannage mécanique auto
011 TAK	Transports	Petite mécanique automobile
090 GIN	Transports	petits travaux mécanique auto
090 GIN	Transports	transport d' objets encombrants du magasin au domicile
096 VIC	Transports	Aide transport d'objets encombrants d'un magasin à mon domicile
096 VIC	Transports	Dépannage mécanique auto
107 DUP	Transports	covoiturage pour faire les courses à E.L BONNEUIL
148 BAC	Transports	Taxi aéroport
161 CLC	Transports	Co-voiturages
185 RAS	Transports	covoiturage pour les courses à Intermarché
198 FAN	Transports	co-voiturage
018 LAS		Pas de demande à ce jour.
073 CZI		Pas de demande à ce jour.
120 JCR		Pas de demande à ce jour.
170 CAT		Pas de demande à ce jour.
171 SFL		Pas de demande à ce jour.
173 ELI		Pas de demande à ce jour.
200 MFC		Pas de demande à ce jour.
201 DEN		Pas de demande à ce jour.
204 EVE		Non communiqué
208 JBV		Pas de demande à ce jour.
211 SPB		Pas de demande à ce jour.
215 COR		Non communiqué
217 DJP		Pas de demande à ce jour.
218 KAB		Non communiqué
219 VEV		Non communiqué