

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
000 SEL	Administration	Cadeau de 100 grains aux nouveaux adhérents
053 GLL	Administration	Aide au SEL, (distribution courrier ou autres)
090 GIN	Administration	aide au sel
097 FAM	Administration	Services au SEL (distribution courrier ou autres)
107 DUP	Administration	Aide au SEL
147 FOL	Administration	Frappe documents sur word, excel
161 CLC	Administration	Distribuer dans les communes avoisinantes, affichage
206 BOI	Administration	aider à comprendre des documents d'urbanisme
222 MLC	Administration	aide administrative sur les dossiers CAF ou Assurance Maladie
226 BRI	Administration	Aide à la rédaction de courriers de toute nature
226 BRI	Administration	Correction de textes
232 BON	Administration	Donner qq renseignements succincts sur procédures devant les tribunaux
232 BON	Administration	Dactylographier de documents et/ou aider à la rédaction de courriers
232 BON	Administration	Distribution d'affiches pour le SEL aux communes environnantes
001 BEB	Alimentation	Confection pour vous d'un gâteau au chocolat BIOLOGIQUE
001 BEB	Alimentation	Confection pour vous d'une tarte à la Tatin BIOLOGIQUE
010 MKA	Alimentation	Cuisine Africaine (YASSA, THIEPP DJEN, PÂTE D'ARACHIDE)
021 JEG	Alimentation	Mousses au chocolat, compotes et autres confections alimentaires selon opportunités
046 BST	Alimentation	Confection de pâtisseries et plats salés
066 MAR	Alimentation	Confection de pizzas, tartes diverses (y compris Tatin), crumbles ...
072 AMC	Alimentation	aide à la cuisine- (confection de cakes salés et sucrés...)"
096 VIC	Alimentation	Aide en cuisine : confectionner des plats cuisinés, des desserts ou autres
104 CAG	Alimentation	Aide pour la préparation aux examens
104 CAG	Alimentation	Partage de séances de Reiki
107 DUP	Alimentation	Confection de petits fours salés pour réceptions.
107 DUP	Alimentation	Confection de pizzas
152 MAD	Alimentation	Confitures maison.
155 ZAÏ	Alimentation	préparation de rochers coco
155 ZAÏ	Alimentation	préparation d'un gateau au yaourt
170 CAT	Alimentation	aux fruits de saison pour ceux qui aiment le sucré salé...
170 CAT	Alimentation	Barre genre Twix (sablé, caramel, chocolat)
170 CAT	Alimentation	Cake aux shamallows, Clafoutis
170 CAT	Alimentation	Cela peut être bio ou pas
170 CAT	Alimentation	Clafoutis aux tomates cerises ou autre
170 CAT	Alimentation	Crêpes, Meringues, Congolais
170 CAT	Alimentation	Crumble divers
170 CAT	Alimentation	Divers cakes en fonction des goûts de chacun
170 CAT	Alimentation	Divers plats de lasagne (légumes / fromages / fruits de mer / poisson / viande...)
170 CAT	Alimentation	Divers tarte en fonction des saisons et des goûts
170 CAT	Alimentation	Diverses tartes salés (tomates moutarde / courgettes chèvre saumon fumé / aux légumes / aux fromages / aux légumes et fromages...)
170 CAT	Alimentation	En fonction des saisons, confitures aux fruits et toute l'année au citron, façon lemon curd (c'est mon côté anglais !)
170 CAT	Alimentation	Endives au jambon, Crumble aux légumes
170 CAT	Alimentation	Et après chacun me dit s'il veut la recette classique ou allégée.
170 CAT	Alimentation	Feuilleté jambon, comté, oeuf, cumin ou autre
170 CAT	Alimentation	Flan de légumes au fromage ou pas
170 CAT	Alimentation	Galette des rois, Pain d'épices
170 CAT	Alimentation	Gâteau à l'ananas et amande
170 CAT	Alimentation	Madeleines
170 CAT	Alimentation	Moelleux au chocolat, Flan coco caramel
170 CAT	Alimentation	Mousse de foie de volaille au whisky (ou autre alcool en fonction des goûts)

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
170 CAT	Alimentation	Muffins, Tiramisu, Cake aux fruits
170 CAT	Alimentation	Pain de thon crabe saumon
170 CAT	Alimentation	Porc ou Lapin ou Bœuf à la moutarde, aux pruneaux, au miel
170 CAT	Alimentation	Poulet à l'ananas et autres recette de poulets
170 CAT	Alimentation	Poulet à l'indienne (avec crevettes si on les aime)
170 CAT	Alimentation	Poulet au whisky ou autre alcool
170 CAT	Alimentation	samossa divers, Foie gras
170 CAT	Alimentation	Saucisses lentilles, Boeuf en daube
170 CAT	Alimentation	Savarin, Tarte au citron meringuée
170 CAT	Alimentation	Tarte choco poire, Tarte praliné poires
170 CAT	Alimentation	Truffes, Verrines
170 CAT	Alimentation	Voilà pour aujourd'hui, mais cela peut évoluer. Si quelqu'un a des idées ou des envies, on peut toujours étudier !
185 RAS	Alimentation	noix de mon noyer en octobre
192 MCH	Alimentation	Confitures maison (un peu de tout selon cueillette)
192 MCH	Alimentation	Fruits de saison du jardin (un peu loin en Berry mais j'y suis assez souvent aux beaux jours)
198 FAN	Alimentation	gâteaux divers (à la banane, aux châtaignes par ex)
198 FAN	Alimentation	apéritifs : marsala, vermouth, ambassadeur (attention, il faut prévoir du temps pour la macération)
198 FAN	Alimentation	rillettes aux 2 saumons
198 FAN	Alimentation	tajines, pot au feu de la mer, pintade aux raisins ou aux figues
198 FAN	Alimentation	coeurs au chocolat (idéal pour la St Valentin)
198 FAN	Alimentation	gaufrettes du Nord
198 FAN	Alimentation	bûche aux 3 couleurs
198 FAN	Alimentation	pain d'épices
198 FAN	Alimentation	cakes et tartes salés ou sucrés
208 JBV	Alimentation	Faire des petits fours et canapés chauds ou froids pour l'apéritif
212 LMD	Alimentation	cuisine sans gluten cuisine BIO
212 LMD	Alimentation	préparations sans gluten, préparations diverses pour aide aux événements, fêtes désirées par les adhérents
212 LMD	Alimentation	Organiser des repas pour 2 à 6 personnes sur place ou sur commande, possibilité de chandelles, compositions florales, cartes de menus, feu de bois dans l'insert, etc chacune de ces prestations supplémentaires à définir et négocier à l'avance
226 BRI	Alimentation	Confitures
232 BON	Alimentation	Faire occasionnellement des quiches ou des tartes aux pommes
016 ANJ	Artisanat	Cartes et composition en éléments naturels de récupération (pour cadeaux)
158 PAP	Artisanat	tricot, crochet
169 BER	Artisanat	Atelier de dessin, peinture (tableaux) gouache
191 EVE	Artisanat	Je peux tricoter pour vous (vous me fournissez laine et modèle)
192 MCH	Artisanat	Petits travaux de couture (ourlet, petite réparation, au pire fermeture éclair), confection rideaux,
197 DAN	Artisanat	Compositions florales pour événements ou juste pour se faire plaisir
197 DAN	Artisanat	encadrement dans le sens passe-partout et autre autour d'une photo ou d'une peinture ou autres
199 KUB	Artisanat	Initiation pour les bijoux en perles de Swarovsky.
001 BEB	Bricolage	Coup de main pour petit bricolage
091 CBM	Bricolage	Montage cuisine en kit
091 CBM	Bricolage	Petite menuiserie
091 CBM	Bricolage	Petite plomberie
091 CBM	Bricolage	Petits travaux de bricolage et entretien divers
091 CBM	Bricolage	Petits travaux d'électricité
091 CBM	Bricolage	Tous corps d'état bâtiment (Après examen des travaux envisagés)
092 JAC	Bricolage	Aide pour le gros bricolage

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
092 JAC	Bricolage	Petits services divers
096 VIC	Bricolage	Aide pour peinture, pose de papiers peints, frise, pose de lumières (suspendre et prise)
096 VIC	Bricolage	Aide pour travaux de bricolage : ciment, pose moquette, plancher. Aide à la réalisation de travaux divers.
096 VIC	Bricolage	Bricolage et petits travaux de bricolage, petite maçonnerie, plâtre, petits travaux de menuiserie
116 ANI	Bricolage	Travaux Multiples de bricolage en tout genre
129 GIR	Bricolage	Bricolages divers
129 GIR	Bricolage	Petite maçonnerie
129 GIR	Bricolage	Petits travaux (plomberie, électricité)
147 FOL	Bricolage	Aide et conseils pour décoration intérieure (petits travaux bricolage)
147 FOL	Bricolage	Aide pour pose de papiers peints et peinture (sauf plafond)
155 ZAï	Bricolage	montage des meubles en kit
155 ZAï	Bricolage	Petits bricolages divers (changer un interrupteur...)
155 ZAï	Bricolage	Petits travaux de peinture sans échafaudage
163 GAR	Bricolage	Plastification de documents (format maxi A3)
171 SFL	Bricolage	Peinture
171 SFL	Bricolage	Petite Finition déco
171 SFL	Bricolage	pose de papier peint
196 FAB	Bricolage	bricolage
202 SAS	Bricolage	petits bricolages de plomberie, d'électricité....
211 SPB	Bricolage	Arrosage de plantes
212 LMD	Bricolage	cours ou aide au carrelage
212 LMD	Bricolage	cours ou aide à la pose de parquet
212 LMD	Bricolage	animation - ateliers ressourcerie divers (bois, mosaïque, recyclages objets ...)
212 LMD	Bricolage	Prêt de matériel : notamment échelles, échafaudage autres prêts éventuels possibles à voir, sauf matériel électrique ou fragile
214 EFA	Bricolage	Aide pour menus travaux (déménagements, bois, vide grenier ou cave, jardin, taille haies si on dispose d'outils)
216 MAR	Bricolage	Couture (ourlets à la mains)
227 RPA	Bricolage	désherbage
107 DUP	Communauté	Aide à l'organisation de réceptions
147 FOL	Communauté	Ballade dans Paris ou autres
001 BEB	Cours	Apprendre à danser (aux femmes ou aux hommes) le rock, le cha-cha-cha, le madison, le twist, le charleston, la samba, la salsa, la rumba la biguine, le tango, la valse ... etc ...
001 BEB	Cours	Conseils pour fabriquer des lampes tournantes décoratives
001 BEB	Cours	Cours "italien"
004 SYG	Cours	Aide dessin aux pastels (gras ou secs)
004 SYG	Cours	Aide peinture (Arts Plastiques)
008 FRB	Cours	Initiation à la Calligraphie.
008 FRB	Cours	Initiation violon, Fiddle Irlandais, musique traditionnelle française.
010 MKA	Cours	Cours de cuisine Africaine
016 ANJ	Cours	Initiation à la calligraphie "CHANCELIERE)
050 DOM	Cours	Conversation en allemand
050 DOM	Cours	Initiation à l'Allemand
050 DOM	Cours	Méthodologie de l'apprentissage (gestion mentale)
050 DOM	Cours	Soutien scolaire, aide aux devoirs (niveau collège)
053 GLL	Cours	Aide économie, droit, action commerciale, anglais
053 GLL	Cours	Informatique (Word, Excel) pour débutants
053 GLL	Cours	Initiation à la programmation neurolinguistique (développement personnel)
053 GLL	Cours	Initiation au japonais
066 MAR	Cours	Petite couture

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
066 MAR	Cours	Soutien anglais (jusqu'au bac, voire au delà)
066 MAR	Cours	Soutien français/grammaire (tous niveaux)
072 AMC	Cours	Aide pour l'Anglais scolaire
120 JCR	Cours	Aide Anglais
120 JCR	Cours	Aide Espagnol
120 JCR	Cours	Aide Russe
128 AJO	Cours	Cours, perfectionnement et préparation concours de piano
128 AJO	Cours	Divers Coaching préparation concours
142 JPM	Cours	Cours de tennis (classé 30)
150 DDL	Cours	Conseils crochet
150 DDL	Cours	Conseils tricot
151 FGO	Cours	Initiation au piano et solfège pour débutants.
152 MAD	Cours	Confitures maison.
152 MAD	Cours	EXCEL, Outlook, Internet, AutoCAD
152 MAD	Cours	Vous apprendre à mettre vos photos sur internet
154 FIO	cours	Soutien scolaire (Espagnol niveau collège)
154 FIO	COURS	Soutien scolaire (français niveau collège)
161 CLC	Cours	Cours : scrapbooking
161 CLC	Cours	Initiation à l'aquarelle
163 GAR	Cours	Soutien scolaire ponctuel, aide aux devoirs (niveaux élémentaire et collège)
172 LOL	Cours	conversation en espagnol
180 DOC	Cours	Apprendre à danser le cha-cha-cha (débutant)
180 DOC	Cours	Apprendre à danser le charleston (débutant)
180 DOC	Cours	Apprendre à danser le madison (débutant)
191 EVE	Cours	Soutien en Anglais niveau collège
196 FAB	Cours	soutien scolaire jusqu'à 3ème
199 KUB	Cours	Cours de Patchwork différentes techniques - Uniquement sur le samedi pendant 3h et un sujet à la fois.
199 KUB	Cours	Cours d'un bijou en perles de Swarovsky (de nombreuses modèles) Uniquement sur le samedi pendant 3h et un sujet à la fois.
199 KUB	Cours	Cours spéciales cartes de voeux patchwork - Uniquement sur le samedi pendant 3h et un sujet à la fois.
199 KUB	Cours	Initiation au Patchwork
205 VAL	Cours	soutien scolaire
206 BOI	Cours	donner des cours de remise à niveau (primaire)
206 BOI	Cours	aide aux devoirs
206 BOI	Cours	Cours de remise a niveau
211 SPB	Cours	Plats cuisinées (tagines, gâteaux)
211 SPB	Cours	Aide aux devoirs (primaire)
214 EFA	Cours	Initiation scientifique physique/chimie jusqu'à terminale
214 EFA	Cours	Initiation botanique
214 EFA	Cours	Confection de pâtes maison
214 EFA	Cours	Réalisation de vin aux fruits
227 RPA	Cours	aide aux devoirs en primaire (ponctuellement)
001 BEB	Culture	Conversation "italien"
001 BEB	Culture	Prêts de livres et revues (santé, ésotérisme, évolution spirituelle)
004 SYG	Culture	Découverte belles musiques "New Age" et musique du monde
004 SYG	Culture	Infos sur le lieu de vacances : "L'espace du possible"
004 SYG	Culture	Prêt de cassettes vidéo sur la spiritualité
016 ANJ	Culture	Partition musique classique pour voix
046 BST	Culture	Prêt de cassettes sur la spiritualité et la naturopathie
050 DOM	Culture	Conversation en allemand
050 DOM	Culture	Prêt de CD de musique classique (période baroque)

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
050 DOM	Culture	Prêt de livres (littérature générale, arts, voyages)
050 DOM	Culture	Relecture de textes, documents divers, manuscrits, mémoires etc.
050 DOM	Culture	Traduction allemand français
053 GLL	Culture	COACHING (coach certifiée)
053 GLL	Culture	Conseils en PNL (développement personnel) pour débutants
053 GLL	Culture	Enregistrement de livres sur K7 (mal voyants)
053 GLL	Culture	Prêt de cassettes vidéo, DVD, jeux Playstation et PC
053 GLL	Culture	Prêt de livres (beaux livres, développement personnel)
060 MIC	Culture	Prêt de livres variés + revue "que choisir"
073 CZI	Culture	Atelier sur les contes
073 CZI	Culture	Enregistrement sur CD de cassettes ou 33 tours.
073 CZI	Culture	Gravure émissions de télévision, Vinyls ou cassettes
073 CZI	Culture	Regarder ensemble des DVD d'opéra
089 MAR	Culture	Prêts de livres sur les médecines douces, etc. ...
093 FRA	Culture	Projection d'un film puis soirée débat autour du film à mon domicile
096 VIC	Culture	Prêts de livres, cassettes, DVD, découverte des quartiers de Paris
096 VIC	Culture	Théâtre, figuration, découvertes de belles musiques
104 CAG	Culture	Aide aux démarches administratives
104 CAG	Culture	Conversation pour soutien moral
116 ANI	Culture	Prêt de Livres
116 ANI	Culture	Promenades dans Paris
116 ANI	Culture	Théâtre selon possibilités (surtout en semaine)
142 JPM	Culture	CD/DVD
144 MSE	Culture	Prêt de magazines Quelle Santé, Pratique Santé
147 FOL	Culture	Heures de lecture diverses pour tous âges
147 FOL	Culture	Théâtre - Proposition de sketches à domicile avec Pierre (séliste)
151 FGO	Culture	Accompagnement au clavier numérique de personne aimant chanter les chansons françaises (époque indifférente).
158 PAP	Culture	accompagnement cinema,concerts,musées
158 PAP	Culture	ballades paris et région parisienne
161 CLC	Culture	Culture : lecture
161 CLC	Culture	Culture : prêt de livres, revues
161 CLC	Culture	Culture : sorties ciné, théâtre
162 GAP	Culture	COURS DE THEATRE
162 GAP	Culture	EXERCICES IMPROVISATION
162 GAP	Culture	PIECES A DOMICILE
163 GAR	Culture	Prêt ou échange de DVD et de cassettes vidéo (ex : Frida, Van Gogh, Pollock, Les triplettes de Belleville, Little Miss Sunshine, Persépolis)
163 GAR	Culture	Prêt ou échange de livres (romans, histoire, histoire de l'Art, histoire des religions, BD, grands classiques de la littérature française et étrangère, science fiction, livres pour enfants, livres de cuisine, loisirs créatifs...)
163 GAR	Culture	Sorties culturelles : musées, expositions, théâtre, opéra
226 BRI	Culture	Prêt de livres (littérature française et anglo-saxonne, art, voyages)
144 MSE	Divers	Aide selon besoins : urgence, handicap passager, moral en berne
147 FOL	Divers	Relève courrier pendant vacances
206 BOI	Divers	Accompagner aux gares et aéroports
206 BOI	Divers	Etude des documents d'urbanisme
211 SPB	Divers	Lecture
214 EFA	Divers	Voiture pour Petits transport
214 EFA	Divers	Garder enfants 1/2journée ou 1 soirée
216 MAR	Divers	Déplacement en voiture (Rendez-vous médical, courses) le matin ou fin après midi
216 MAR	Divers	Echange vaisselle, luminaires, objets décorations Etc....

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
222 MLC	Divers	soins aux animaux familiers pendant votre absence
222 MLC	Divers	Garde ponctuelle d'enfants avec récupération à la sortie d'école ou de clubs d'activités à Noisseau, en soirée ou en W.E. chez moi
222 MLC	Divers	covoiturage vers la zone commerciale de Pince-Vent (Carrefour d'Ormesson), Créteil, Maisons-Alfort, Sucy en Brie ...
222 MLC	Divers	ramassage de courrier pendant les vacances, arrosages des plantes, ...
226 BRI	Divers	Plastification de documents maximum A3
226 BRI	Divers	Confection de boîtes habillées en tissu ou papier
227 RPA	Divers	garde d'enfants, aide aux devoirs en primaire
227 RPA	Divers	covoiturage
232 BON	Divers	Rendre de petits services
191 EVE	Don de matériel	Pied de TV à roulettes
050 DOM	Gestion	Aide à la rédaction de courriers de toute nature (avec et sans traitement de texte)
050 DOM	Gestion	Aide pour remplir des papiers administratifs
053 GLL	Gestion	Aide rédactionnelle de courriers
053 GLL	Gestion	Effectuer des démarches administratives
053 GLL	Gestion	Travaux de secrétariat
066 MAR	Gestion	Aide à la rédaction de courriers.
066 MAR	Gestion	Canevas de mise en place de budgets annuels sous Excel (fourniture CD)
066 MAR	Gestion	Thèmes et versions français/anglais
142 JPM	Gestion	Conseils fiscaux
142 JPM	Gestion	Conseils sur Excel, Access
142 JPM	Gestion	Conseils sur le droit des Affaires
142 JPM	Gestion	Conseils sur le droit du Travail
148 BAC	Gestion	Aide à la comptabilité
161 CLC	Gestion	Aide à la rédaction de courriers et papiers administratifs
214 EFA	Gestion	Initiation aux bases de données (administration, gestion)
016 ANJ	Habillement	Vêtements de grossesse : salopette et fuseau
016 ANJ	Habillement	Vêtements d'enfants et bébé
018 LAS	Habillement	Chaussures de ski de fond T. 42
073 CZI	Habillement	Conseils coupe et couture
107 DUP	Habillement	Broderie (point de croix)
140 XYZ	Habillement	Couture (ourlets vêtements), confection de rideaux
140 XYZ	Habillement	Repassage
148 BAC	Habillement	Petite couture
152 MAD	Habillement	Vêtements fille jusqu'à 6 – 10 ans
152 MAD	Habillement	Vêtements garçon jusqu'à 14 ans.
187 DEL	Habillement	Prêt machine à coudre
202 SAS	Habillement	conception, confection, modifications, ajustement de vêtements
226 BRI	Habillement	Petits travaux de couture, main et machine
011 TAK	Informatique	Configuration matériel informatique
011 TAK	Informatique	Cours informatique (sur micro)
011 TAK	Informatique	Cours Internet
018 LAS	Informatique	Dépannage matériel informatique
019 YAL	Informatique	Aide et astuces pour naviguer efficacement et en toute sécurité sur Internet.
019 YAL	Informatique	Configuration et dépannage "léger" de PC.
019 YAL	Informatique	copie et gravage de CD et DVD
019 YAL	Informatique	Formation pour débutants et intermédiaires aux logiciels de bureautique (Word, Excel, PowerPoint, Access, Messagerie)
050 DOM	Informatique	Initiation à l'utilisation d'Internet (recherche documentaire, E Mails)
050 DOM	Informatique	Initiation traitement de texte (PC) Word
050 DOM	Informatique	Initiation, prise en main d'un ordinateur (PC)

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
053 GLL	Informatique	Toutes recherches d'information (dont sur Internet)
080 ALM	Informatique	Aide installation matériel informatique
091 CBM	Informatique	Adjonction de cartes, de lecteurs CD, Graveurs, disques durs
091 CBM	Informatique	Informatique PC
091 CBM	Informatique	Installation système d'exploitation Microsoft, logiciels etc....
091 CBM	Informatique	Mise en service imprimante, scanner, modem, ADSL, etc....
091 CBM	Informatique	Montage PC
091 CBM	Informatique	Réparations diverses (à voir préalablement)
142 JPM	Informatique	Aide informatique
152 MAD	Informatique	Aide pour EXCEL, Outlook, Internet, AutoCAD
152 MAD	Informatique	Créer pour vous un album photo sur Internet
152 MAD	Informatique	Créer un compte messagerie indépendant de votre fournisseur d'accès internet,
152 MAD	Informatique	Installer ou remplacer un composant de PC (disques durs, lecteurs CD DVD, carte graphique, carte son...), Dépannage PC
152 MAD	Informatique	Installer une imprimante, une connexion internet, un scanner...
152 MAD	Informatique	Je peux faire pour vous des recherches sur Internet
152 MAD	Informatique	Reportage en photos numérique
152 MAD	Informatique	Récupération de données sur ordinateur planté (à condition que ça ne soit pas dû à une panne du disque dur lui-même)
162 GAP	Informatique	INITIATION EXCEL
162 GAP	Informatique	INITIATION POWERPOINT
171 SFL	Informatique	Donne conseil débutant illustrator
171 SFL	Informatique	Donne conseil débutant photoshop
188 CHA	Informatique	Aide à l'utilisation de divers logiciels de traitements de textes ou autres
188 CHA	Informatique	Aide à l'utilisation d'un ordinateur
188 CHA	Informatique	Dactylographie et mise en page de divers documents : lettres, cv, textes....
192 MCH	Informatique	Frappe de courrier ou mailing pour particulier ou pour le bureau du Sel si nécessaire
192 MCH	Informatique	Initiation ou plus en informatique (Word, Excel, Internet etc..)
214 EFA	Informatique	Initiation programmation (visual basic, PHP, java)
214 EFA	Informatique	Initiation bureautique
217 JPD	Informatique	Aide informatique
227 RPA	Informatique	taper des compte-rendus ou autres sur ordinateur
017 LAM	Loisirs	cours d'origami pour faire des tulipes en papier
017 LAM	Loisirs	filage de perles (reconfection de collier)
050 DOM	Loisirs	Découverte de Paris (flânerie dans quartiers divers)
050 DOM	Loisirs	Journées photos découvertes Paris ou ville proche Île de France
072 AMC	Loisirs	Conseils pour la sculpture de la pierre et du bois (taille directe)
080 ALM	Loisirs	Conseils à la pratique d'art martiaux
148 BAC	Loisirs	Accompagner visite expo
148 BAC	Loisirs	Marche
158 PAP	Loisirs	tricot
161 CLC	Loisirs	Aide à la préparation de voyages
161 CLC	Loisirs	Organisation de goûters ou repas-partage
161 CLC	Loisirs	Organisation de petites marches
161 CLC	Loisirs	Organisation de sorties et visites
161 CLC	Loisirs	Tricots divers
187 DEL	Loisirs	atelier meuble carton
188 CHA	Loisirs	Lecture à voix haute pour adultes et enfants de contes, romans, poésies....
197 DAN	Loisirs	sorties ponctuelles sachant que je peux me procurer des billets à prix réduit pour certains musée(Louvre, Orsay) et autres manifestations
205 VAL	Loisirs	initiation à la peinture à l'huile

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
208 JBV	Loisirs	Peindre des verres et les faire cuire pour toutes occasions (me donner le motif désiré, et me fournir la peinture ou me l'a rembourser)
227 RPA	Loisirs	patchwork, broderie, tricot (pour petits et grands)
227 RPA	Loisirs	aide à la généalogie
227 RPA	Loisirs	organisation de randonnées en Seine et Marne (une demi-journée)
001 BEB	Maison	Agencement intérieur du domicile
001 BEB	Maison	Aide au rangement
004 SYG	Maison	Conseils en décoration intérieure
004 SYG	Maison	Relève du courrier pendant les absences (vacances)
010 MKA	Maison	Repassage (2 ou 3 pièces chaque fois) à mon domicile.
050 DOM	Maison	Arrosage plantes / jardins en absence
050 DOM	Maison	Gardiennage animaux (chez moi éventuellement)
050 DOM	Maison	Gardiennage ou surveillance de maison en absence de courte durée ou petites vacances
050 DOM	Maison	Relève du courrier en absence
072 AMC	Maison	Aide au rangement et à la décoration de la maison
072 AMC	Maison	Aide pour petits travaux de couture (à la main)
080 ALM	Maison	Aide sur installation systèmes d'alarme
080 ALM	Maison	Création de plans immobiliers
080 ALM	Maison	Échange d'idées en aménagement Feng Shui
089 MAR	Maison	Conseils, trucs et astuces en économie domestique
089 MAR	Maison	Petits travaux couture, aide, voire conseils
090 GIN	Maison	aide au petit ménage
090 GIN	Maison	repassage(modérément)
091 CBM	Maison	Assistance aux projets d'aménagement (conception)
091 CBM	Maison	Assistance critique dans le choix d'un projet immobilier, construction ou achat
091 CBM	Maison	Définition et rédaction des AVP à confier à l'architecte, éventuellement à l'entreprise
091 CBM	Maison	Examen préalable des devis
091 CBM	Maison	Expertise dans les conflits avec les entreprises, architectes et promoteurs
093 FRA	Maison	Aide au rangement
093 FRA	Maison	Aide aux grands nettoyages de printemps
096 VIC	Maison	Aide au rangement dans la maison (nettoyage appareils ménagers)
096 VIC	Maison	Aide pour le ménage, lessivage murs, nettoyage vitres, ménage ponctuel
096 VIC	Maison	Débarras de caves et maison
096 VIC	Maison	Gardiennage ou surveillance de maisons, garde chiens, chats ou autres animaux
140 XYZ	Maison	Confection de services de table sur mesure
140 XYZ	Maison	Ménage
144 MSE	Maison	Conseil et aide à la petite décoration
148 BAC	Maison	Aide organisation réception
148 BAC	Maison	Service réception
150 DDL	Maison	Couscous "familial"
150 DDL	Maison	La Coca version 1 (tarte = oignon - tomates - poivrons)
150 DDL	Maison	La Coca version 2 (en chaussons : pâte dessus-dessous)
150 DDL	Maison	La Coca version 3 (petits chaussons individuels)
150 DDL	Maison	La Sheurba (soupe avec viande, oignons et tomates)
155 ZAI	Maison	Lavage vitres, réfrigérateurs...
156 MTT	Maison	Lavage vitres, réfrigérateurs...
158 PAP	Maison	aide au ménage
158 PAP	Maison	montage des meubles en kit
161 CLC	Maison	Composition de bouquets décoratifs
161 CLC	Maison	Déco de table

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
161 CLC	Maison	Décoration de Noël ou autre
161 CLC	Maison	Relève du courrier et surveillance
161 CLC	Maison	Soin aux animaux (petits)
161 CLC	Maison	Soins aux plantes en absence
163 GAR	Maison	lavage de grandes pièces de linge (machine 7,5 KG) par exemple un dessus de lit en 140 ou une couette (pas trop épaisse)
163 GAR	Maison	petits travaux de couture (ourlets, raccommodage...)
173 ELI	Maison	organisation du rangement placard des vêtements
184 CEL	Maison	Aparier les chaussettes de la famille
184 CEL	Maison	Vider le lave vaisselle familial
187 DEL	Maison	Travaux de couture
196 FAB	Maison	déménagement
206 BOI	Maison	repassage
206 BOI	Maison	laver des carreaux
208 JBV	Maison	Aider à organiser et décorer pour repas d'anniversaire, mariage etc....
211 SPB	Maison	couture
001 BEB	Matières	Livres enfants
024 RAI	Matières	Anciennes revues de biscuiterie, chocolaterie et confiserie
024 RAI	Matières	Documents, matériel, recettes, moules, pour fabrication chocolat
080 ALM	Matières	Appareil photo NIKON F 50 + objectifs
080 ALM	Matières	Coupon de tissus (50 m de voilage bleu clair)
080 ALM	Matières	Livres de cuisine
080 ALM	Matières	Radiateurs électriques rayonnants
090 GIN	Matières	divers objets
150 DDL	Matières	Prêt de livres
150 DDL	Matières	Prêt d'un petit broyeur de branchages.
152 MAD	Matières	Chiffons
152 MAD	Matières	Epluchures pour un lapin (de temps en temps mais je suis plutôt surgelés) : trognons de pommes, entames de courgettes & poivrons, fanes de radis, épluchures de concombres, carottes...
152 MAD	Matières	Je peux mettre de côté tout emballage ou matériau dont je n'ai pas l'usage et que vous collectionnez ou utilisez...
152 MAD	Matières	Mise à disposition de mon lave linge et de mon sèche linge pour dépanner
152 MAD	Matières	Pain sec pour les animaux (parfois)
152 MAD	Matières	Prêt de 1 escabeau et 1 échelle aluminium (2m)
152 MAD	Matières	Prêt de matériel de camping (sauf entre le 14 juillet et le 15 aout environ)
152 MAD	Matières	Prêt de Décapeur thermique et outillage divers
152 MAD	Matières	Prêt de Livres (tous âges, Histoire, SF, fantasy ou plus classiques) jeux de société, puzzles pour enfants.
152 MAD	Matières	Prêt de mon grand coffre de toit quand je ne m'en sers pas moi-même
152 MAD	Matières	Prêt de Perceuse à percussion.
152 MAD	Matières	Prêt de Scie circulaire et scie sauteuse.
152 MAD	Matières	Prêt de Vaisselle (gros faitouts, grands saladiers...)
152 MAD	Matières	Prêt de valises à 4 roues (60 et 70 cm)
152 MAD	Matières	bocaux en verre taille variées avec couvercles (réutilisation)
161 CLC	Matières	Livres
163 GAR	Matières	prêt d'un petit échafaudage (3m)
163 GAR	Matières	prêt d'un taille-haie électrique
163 GAR	Matières	prêt d'une brouette
163 GAR	Matières	prêt d'une grande échelle double (environ 6m)
171 SFL	Matières	Prêt outil divers
180 DOC	Matières	prêt vélo d'appartement
184 CEL	Matières	Jouets divers (petites voitures, tracteurs et autres...)

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
184 CEL	Matières	Livres d'enfant et jouets,
184 CEL	Matières	vêtements de fille jusqu'à 10 ans
185 RAS	Matières	livres "Arlequin" ou autres romans variés.
001 BEB	Naturel	Aide pour les plantes d'intérieur
001 BEB	Naturel	Boutures de plantes d'intérieur
001 BEB	Naturel	Conseils main verte
001 BEB	Naturel	Conseils soins de plantes d'intérieurs en votre absence (visualisation)
004 SYG	Naturel	Arrosage plantes pendant les vacances
011 TAK	Naturel	Arrosage de plantes pendant les vacances
011 TAK	Naturel	Boutures de plantes d'intérieur, TAK
016 ANJ	Naturel	Tisane Verveine/Citronnelle "BIO"
021 JEG	Naturel	Arrosage de plantes pendant les vacances à Sucy, Noiseau
021 JEG	Naturel	Petit travaux jardinage
046 BST	Naturel	Conseils sur les graines germées
053 GLL	Naturel	Feuilles de : "laurier, menthe, verveine", cerises, prunes et pommes selon saison
060 MIC	Naturel	Échange boutures plantes
093 FRA	Naturel	Petits travaux de jardinage
096 VIC	Naturel	Aide pour les plantes d'intérieur
096 VIC	Naturel	Arrosage de plantes pendant les vacances
096 VIC	Naturel	Bouturages de plantes, jardinage
096 VIC	Naturel	Conseils de soins de plantes
096 VIC	Naturel	Conseils main verte
096 VIC	Naturel	Coupes de branches d'arbres
096 VIC	Naturel	Plantations d'arbres fruitiers, légumes
096 VIC	Naturel	Tonte, bêchage d'un jardin, taille de haies et autres
107 DUP	Naturel	Arrosage plantes
129 GIR	Naturel	Élagage d'arbres
140 XYZ	Naturel	Garde de petits animaux à mon domicile
140 XYZ	Naturel	Petits travaux de jardinage (désherber, nettoyer, taille de petites haies...)
144 MSE	Naturel	Aide au rempotage des plantes d'intérieur
144 MSE	Naturel	Boutures de plantes d'intérieur + extérieur
147 FOL	Naturel	Arrosage plantes pendant vacances
147 FOL	Naturel	Jardinage
148 BAC	Naturel	Garde animaux (petits)
148 BAC	Naturel	Tonte de pelouse
154 FIO	Naturel	aide au jardinage
155 ZAI	Naturel	Aide au jardinage
156 MTT	Naturel	Aide au jardinage
161 CLC	Naturel	Conseils en jardinage (fleurs)
161 CLC	Naturel	Echange de plantes et graines
187 DEL	Naturel	Aide au jardinage (débutante)
196 FAB	Naturel	jardinage
202 SAS	Naturel	petits travaux de jardinage : ramasser des feuilles, désherber..
207 MAT	Naturel	Plantes pour jardin
212 LMD	Naturel	prêt coin de jardin pour culture bio
232 BON	Naturel	Offrir du laurier-sauce frais et des châtaignes en automne
001 BEB	Santé	Massage relaxant à l'huile, massage "Intuitif Méthode Simone Morlet" à 4 mains avec 151-FGO.
001 BEB	Santé	Massage relaxant à l'huile, massage "Intuitif Méthode Simone Morlet".
004 SYG	Santé	Conseils et pratique de la méditation
004 SYG	Santé	Conseils puéricultrice
004 SYG	Santé	Infos pour intégrer 15 mn de gymnastique douce par jour

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
004 SYG	Santé	Intégrer la pensée positive
004 SYG	Santé	Teinture cheveux
016 ANJ	Santé	Coupe de cheveux ou entretien aux ciseaux
016 ANJ	Santé	Massages dos (réactivation circulation)
016 ANJ	Santé	Séances de gymnastique d'entretien, (étirements, abdos, fessiers) mercredi matin
045 MSR	Santé	Séances de cassettes
045 MSR	Santé	Soins énergétiques (à mon domicile)
046 BST	Santé	Conseil en diététique et sur l'alimentation saine
066 MAR	Santé	Teinture de cheveux, brushing
072 AMC	Santé	Relaxation du dos ,des jambes, des épaules ,de la tête , la nuque, les pieds,les mains.
073 CZI	Santé	Atelier sur la mémoire
073 CZI	Santé	Informations sur les thérapies
073 CZI	Santé	Massage du visage et du dos
089 MAR	Santé	Phytothérapie, plantes médicinales, conseils diététiques
089 MAR	Santé	Vous apprendre à soigner votre peau avec les légumes, les fruits et les herbes (de votre jardin ou balcon)
097 FAM	Santé	Soins énergétiques
104 CAG	Santé	Apprendre à se relaxer
104 CAG	Santé	Séances de Reiki
128 AJO	Santé	Santé Ostéo-fascias ...
128 AJO	Santé	Santé Séances Brain Gym (adultes / enfants)
128 AJO	Santé	Séances de kinésiologie (adultes / enfants)
147 FOL	Santé	Montage mise en plis, teinture cheveux
147 FOL	Santé	Soutien moral
148 BAC	Santé	Couleur
148 BAC	Santé	Mise en plis
151 FGO	Santé	Massage Intuitif "Méthode Simone Morlet" à 4 mains (avec 01-BEB).
151 FGO	Santé	Massage Intuitif "Méthode Simone Morlet" individuel (chez 01-BEB).
169 BER	Santé	gym
169 BER	Santé	massages (je suis une kiné à la retraite)
198 FAN	Santé	des soins ponctuels (mains, pieds, cheveux) suite immobilisation ou handicap momentané après hospitalisation ou accident
198 FAN	Santé	Coupe de cheveux hommes
004 SYG	Social	Baby-sitting
004 SYG	Social	Repas convivial à plusieurs (avec un thème de discussion)
010 MKA	Social	Garde d'enfants (naissance à 5 ans)
017 LAM	Social	baby sitting
050 DOM	Social	Accompagnement dans transports en commun
050 DOM	Social	Aide au transport (voiture personnelle)
050 DOM	Social	Covoiturage pour démarches diverses ou urgence (empêchement de dernière minute)
050 DOM	Social	Réunions conviviales et contacts humains (Week-end)
060 MIC	Social	Garde ponctuelle d'enfants
066 MAR	Social	Covoiturage pour courses diverses (94-Est et début 77)
066 MAR	Social	Relève du courrier pendant les vacances
089 MAR	Social	Réunion autour d'une tasse de thé (ou autre) pour discuter médecines douces
090 GIN	Social	services divers, ma bonne volonté pour rendre des services suivant mes possibilités et mes disponibilités
093 FRA	Social	Baby-sitting
093 FRA	Social	Renseignements autour du métier d'éducateur
096 VIC	Social	Aide à l'organisation de soirées diverses

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
096 VIC	Social	Aide aux courses pour une personne âgée
096 VIC	Social	Conversation pour soutien moral à une personne
096 VIC	Social	Emmener une personne au ciné-club le Vendredi soir
096 VIC	Social	Relève du courrier pendant les congés (absence ou garde maison)
096 VIC	Social	Réunions conviviales (contacts humains), repas convivial à plusieurs. Jeux de cartes, (tarots, belotte)
096 VIC	Social	Sorties, repas, visites culturelles
104 CAG	Social	Séances de sophrologie
107 DUP	Social	Baby sitting
107 DUP	Social	Ramasser le courrier
116 ANI	Social	écoute autour d'un goûter
116 ANI	Social	Gardes occasionnelles d'enfants
116 ANI	Social	Relève courrier pendant les vacances
152 MAD	Social	Courses lourdes (lait, eau...) mercredi et samedi en faisant les miennes.
152 MAD	Social	Informations sur le droit des salariés (côté salarié)
152 MAD	Social	Relève de courrier, soigner des animaux pendant l'absence de leurs maîtres (pas les poissons, ni les araignées)
158 PAP	social	prendre soin des personnes âgées et malades
161 CLC	Social	Aide aux devoirs, aide à la remise à niveau (primaire, collège)
161 CLC	Social	Chercher les médicaments, courses
161 CLC	Social	Ecoute, conversation, soutien moral
161 CLC	Social	Garde d'enfants occasionnelle
161 CLC	Social	Garde ou compagnie pour malades
162 GAP	social	RANDONNEES PEDESTRES
163 GAR	Social	Correction orthographique de documents, aide à la rédaction
163 GAR	Social	Garde d'animaux (chiens, chats) au domicile du séliste (amour assuré !) + relève courrier + arrosage plantes
163 GAR	Social	Garde d'enfant, avec éventuellement atelier de travail manuel (ex : pâte à sel, petit bricolage de Noël ou de Pâques) ou artistique (découverte d'un artiste et réalisation d'une œuvre « A la manière de... » ; ex : Matisse, Kandinsky, Hantai, Miro)
172 LOL	Social	garde chat ou chien ou autre petit animal
172 LOL	Social	services divers
173 ELI	Social	accompagner pour une visite médicale
173 ELI	Social	négociation commerciale pour un achat important
173 ELI	Social	rédiger des courriers administratifs, ou régler par courrier un litige
188 CHA	Social	Aide à la rédaction de courrier
188 CHA	Social	Aide aux devoirs, soutien scolaire
188 CHA	Social	Garde d'enfants ponctuelle
191 EVE	Social	Je peux arroser vos plantes ou votre jardin pendant votre absence
191 EVE	Social	Je peux donner accès à parking privé occasionnellement : les jours de marché à Sucy ou pendant vos vacances...
191 EVE	Social	Je peux m'occuper de vos animaux (petite taille)
192 MCH	Social	Aide aux courses, covoiturage, transport voiture (aéroport aussi),
192 MCH	Social	Lecture à qui veut m'entendre.
202 SAS	Social	aide aux démarches administratives
202 SAS	Social	arrosage de jardin , de plantes d'intérieur pendant absences
202 SAS	Social	courses
202 SAS	Social	gardiennage de maison
202 SAS	Social	recupérer des courriers pendant absences
202 SAS	Social	rédaction de correspondances
205 VAL	Social	courses pour personnes n'étant pas véhiculées
205 VAL	Social	garde enfants
205 VAL	Social	partage de moments conviviaux sorties et autres
206 BOI	Social	m'occuper d'animaux pendant l'absence de leurs maîtres

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
206 BOI	Social	faire de l'aide aux devoirs
208 JBV	Social	Aller donner à manger , poissons, chats, etc ...à domicile ainsi qu'arroser les plantes.
212 LMD	Social	garde de chienne à mon domicile (l'été ou autre)
212 LMD	Social	accueil vacances 2012 contre aide aux travaux (prêt de vélos, matériel pour campeurs)
045 MSR	Spirituel	Canalisations de messages spirituels
045 MSR	Spirituel	Écoute spirituelle et échanges verbaux
072 AMC	Spirituel	Aide à la gestion des émotions ou à l'amélioration du caractère avec les "Fleurs de Bach
073 CZI	Spirituel	Consultations ou cours de Tarots
073 CZI	Spirituel	Travail sur soi (dialogue intérieur). Contes si groupe de 6 min.
097 FAM	Spirituel	Consultation numérologie
097 FAM	Spirituel	Consultation Tarot
097 FAM	Spirituel	Consultation Yi-King
169 BER	Spirituel	relaxation, travail sur l'énergie
173 ELI	Spirituel	faire passer mon coté positif du verre à moitié plein et non le contraire
093 FRA	Transports	Covoiturage
096 VIC	Transports	Accompagnement dans transports en commun
096 VIC	Transports	Covoiturage déplacements courses avec véhicule
096 VIC	Transports	Lavage de véhicules (aspirateur)
096 VIC	Transports	Transports d'objets encombrants d'un magasin au domicile
116 ANI	Transports	Aide aux courses alimentaires ou promenades ou autres
148 BAC	Transports	Taxi aéroport
148 BAC	Transports	Véhiculer des objets (Partner)
148 BAC	Transports	Véhiculer des personnes
152 MAD	Transports	Véhiculer des personnes sauf vers aéroport mais ok pour le retour
154 FIO	Transports	covoiturage
155 ZAÏ	Transports	Lavage de voitures
156 MTT	Transports	Lavage de voitures
158 PAP	Transports	aide aux transports en commun
158 PAP	Transports	covoiturage magasins
161 CLC	Transports	Co-voiturage
163 GAR	Transports	Covoiturage, courses
172 LOL	Transports	covoiturage
188 CHA	Transports	Covoiturage
191 EVE	Transports	Covoiturage pour courses à Leclerc, Créteil- Soleil ou à Sucy
197 DAN	Transports	covoiturage
198 FAN	Transports	covoiturage
205 VAL	Transports	covoiturage
206 BOI	Transports	accompagner à la gare, à l'aéroport
208 JBV	Transports	conduire des personnes sans moyen de locomotion avec ma voiture, dans supermarché, médecins, coiffeur etc... suivant mes disponibilités et dans le coin, Sucy, Chennevières, Ormesson, Noiseau, La Varenne, Champigny.
212 LMD	Transports	transport de personnes et certains objets
226 BRI	Transports	Trajets aéroport
145 JAC		Pas de propositions à ce jour.
196 FAB		Non communiqué
197 DAM		Non communiqué
200 MFC		Pas d'offre à ce jour.
201 DEM		Pas d'offre à ce jour.
204 EVE		Non communiqué
215 COR		Non communiqué
218 KAB		Non communiqué

CATALOGUE DES OFFRES DU SEL DE NOISEAU

000 ---	RUBRIQUE	DESCRIPTION
219 VEV		Non communiqué
220 DLC		Non communiqué
221 MAZ		Non communiqué
223 GBO		Non communiqué
224 BDF		Non communiqué
225 AYM		Non communiqué
228 TEP		Non communiqué
230 MCB		Non communiqué
231 BEG		Non communiqué